

L'accueil de jour de Jour Itinérant est présent sur Bubry

Tous les vendredis

De 10h à 16h

Au sein du Local Liammzer

Pour les personnes de plus de 60 ans

(si les personnes bénéficient de l'APA à domicile, l'accueil de jour y est intégré)

Objectifs =

- Passer une journée agréable
- Favoriser les liens sociaux
- Discuter
- Se changer les idées
- Faires des activités qu'on ne fait pas forcément chez soi en favorisant le plaisir et la convivialité avant tout
- Apporter du soutien et du répit
- Maintenir les capacités cognitives et physiques
- Rester à domicile le plus longtemps possible
- Tout cela en complémentarité des services déjà proposés par la commune

Pour qui :

Ce service est proposé à des personnes de plus de 60 ans, habitant Bubry ET les communes avoisinantes.

Il est destiné à des personnes souhaitant maintenir un lien social, faisant face à une diminution de l'autonomie et/ou présentant des troubles cognitifs légers à modérés.

Groupe = Maximum 6 ou 8 personnes

Tarif :

Le tarif dépend de plusieurs éléments (ressources, autonomie).

Lorsque vous avez l'APA¹ à domicile, vous aurez également l'APA pour l'accueil de jour sans que cela ne soit au détriment des autres aides.

Ainsi le tarif oscille, tout compris, entre 6 euros et 44 euros en fonction de l'APA et autres aides.

Fonctionnement :

Les personnes passent la journée ensemble et sont accompagnées de deux professionnelles : Gwénaëlle et Laura.

La journée commence à 10h par une petite collation.

¹ Allocation personnalisée à l'autonomie versée par le Conseil Départemental

Une des professionnelles lit certains articles du journal ; ce qui est un premier support aux échanges.

Puis, vient ensuite l'activité.

Différentes activités variées et adaptées sont proposées le matin et l'après-midi : jeux de mots, jeux de société, jeux d'adresses, discussions, sorties extérieures, ateliers manuels, ateliers artistiques, chant etc.

Les activités sont adaptées aux souhaits et possibilités des participants, à leurs besoins, leurs capacités, leurs centres d'intérêts... et visent avant tout à passer un moment agréable en toute simplicité.

Le repas est pris sur place et est inclus dans le prix de la journée.

Après le repas un temps de repos est proposé et adapté en fonction des habitudes et des souhaits de chacun. Ensuite nous proposons une activité, puis vient rapidement l'heure du goûter et du départ à 16h15.

Une journée qui passe très vite et qui permet à tous d'être en relations et en mouvement.

Tout ceci dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

L'objectif est avant tout de se faire plaisir et de favoriser le bien être !!

Journées d'essai :

Il est important d'essayer afin de ne pas passer à côté d'une proposition qui pourrait favoriser le bien être !

Pour pouvoir programmer un essai à l'accueil de jour, un premier rendez-vous avec Julie, à domicile ou sur un autre lieu, est organisé afin d'aborder les modalités d'inscription et de répondre aux différentes questions.

Contact : Pour toutes informations et/ou pour fixer une rencontre : 06 48 02 04 44 ou 02 97 61 01 10 (mail : psychosf@perrinesamson.fr)

Au plaisir de vous rencontrer,

L'équipe de l'accueil de jour Itinérant

Gwénaëlle, Laura et Julie

