ATELIER D'IMPROVISATION THÉÂTRALE

LÂCHER PRISE & DÉVELOPPEMENT DE SOI

2 HEURES 30 DE JEUX ET DE CRÉATIVITÉ

POUR QUI ?

Dès 16 ans,
tous niveaux.

QUAND ?

Tous les mois,
samedi matin
10 heures à Bubry.

S'AMUSER

Explorer, jouer, rire et se faire plaisir en groupe.

SE DÉCOUVRIR

Prendre confiance, oser, se libérer et s'exprimer.

CRÉER DU LIEN

Écouter, coopérer et construire ensemble dans la bienveillance.

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

Organisé par TRISK'ELLES

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

06 87 18 29 02